



《第1コース：実線》

補助競技場 → くまがやドーム →
 第3多目的広場 → 子供の広場 →
 四季の森 → 東第4多目的広場 →
 東池 → 芝生広場(東) →セラピーガーデン

《第2コース：点線》

補助競技場 → くまがやドーム →
 第3多目的広場 → にぎわい広場 →
 陸上競技場側道 → セラピーガーデン