



招集所100mスタート付近に設ける。腰ゼッケンは100mスタート付近にて配布。右腰の1枚のみ。3000m以上の長距離種目については、レーン番号の胸ゼッケンも配布。いずれもフィニッシュ地点で返却のこと。屋内である競技場内部への立ち入りは、審判・幹事会役員のみ立ち入りを許可。

9/22(金) 練習会場(変更の可能性あり)

◎サブトラック

7:30～終日利用可。

密にならないようにすること。

◎本競技場

7:30～8:15までw-up可(8:15になったら速やかに退出すること)

1～2レーン：Jog

3～6レーン(ホームストレート)：流し、スプリント等

3～6レーン(バックストレート)：動きづくり等

7レーン：100mH(ホームストレート)

8レーン：110mH(ホームストレート)

9/22(金) バックストレート開放時間

15:00～16:00

(10000mの競技時間)

必ず係員の指示に従うこと。

スタブロなど用器具の使用は不可（バトンを除く）。

ただし、競技進行状況によって変更する可能性あり。

10000mの各組1周目は練習を控える。

状況により給水をおこなっているなので邪魔にならないよう
注意すること。

16:00には完全に練習を終えること。

9/23(土) 練習会場(変更の可能性あり)

◎サブトラック

7:30～終日利用可。

ID規制は行わないが密にならないようにすること

◎本競技場 (ホームストレート)

7:30～8:15までw-up可(8:15になったら速やかに退出すること)

1～2レーン：Jog

3～6レーン：流し、スプリント等

7～8レーン：動きづくり等

◎本競技場 (バックストレート)

7:30～9:30までw-up可(9:30になったら速やかに退出すること)

各ハードル種目 (混成含む) の招集時間に遅れないよう注意すること。

5～8レーン：100・110mH用ハードル(5, 6⇒女子、7, 8⇒男子)

9/23(土) バックストレート開放時間

8:30~10:50

(110H、100H、200mの競技時間)

14:40~15:30

(10000mWの競技時間)

必ず係員の指示に従うこと。

ただし、競技進行状況によって変更する可能性あり。

スタブロなどの用器具の使用は不可（バトンを除く）。

200mのスタート前には必ず静止をしてスタートの邪魔をしないこと。

9/24(日) 練習会場

◎サブトラック

7:30～終日利用可。

ID規制は行わないが密にならないようにすること

◎本競技場

ホームストレートは7:30～8:15まで可**(8:15になったら速やかに退出すること)**

1～2レーン：Jog

3～6レーン(ホームストレート)：流し、スプリント等、スタブロも

7～8レーン(ホームストレート)：動きづくり等

◎本競技場 (第1・2曲走路)

7・8レーン：100・110mH用ハードル(7⇒女子、8⇒男子)

スタートから3台目までハードル設置可能

スタブロも使用可

※次の「バックストレート開放について」を必ず確認してください。

9/24(日) バックストレート開放時間

8:30～11:20、12:40～13:50

(男女10000m, 100mの競技時間)

14:40～15:30

(男女5000mの競技時間)

※男女4×400mR決勝に出場する選手に限る

必ず係員の指示に従うこと。

競技進行などによって変更する可能性があります。

スタブロなど用器具の使用は不可（バトンを除く）。

100mはバックストレートを使わないので全レーン開放します。

10000mの各組1周目は練習を控える。

5000mのスタート前には必ず静止をしてスタートの邪魔をしないこと。