



第1コース(5.005km)

- A陸上競技場 → B東池 → C投てき場
- Dセラピーガーデン
- E補助陸上競技場
- F彩の国くまがやドーム
- G東第3多目的広場
- H連絡橋
- I展望広場 → J Cグラウンド
- H連絡橋 → K子供の広場
- L四季の丘 → M東第4多目的広場

