

【 前日練習について 】

< 練習会場の使用について >

- ① 前日練習は補助競技場のみとする。
- ② 利用時間は 13 時から 17 時までとする。
- ③ レーンの使用は原則として以下の通りとする。

1～2 レーン ジョッグ並びに 800m 以上の種目
3～6 レーン 短距離・リレー
7～8 レーン ハードル

尚、曲走路並びにバックストレートは 6 レーンまでとなっているため、以下の通りとする。

1～2 レーン ジョッグ並びに 800m 以上の種目
3～4 レーン 短距離・リレー
5 レーン 女子 400m ハードル
6 レーン 男子 400m ハードル

フィールド種目については「走高跳・走幅跳・三段跳」のみの練習とする。投てき種目については敷島公園管理事務所の要望により練習を禁止とする。

< 練習会場注意事項 >

- ① 係員の指示に従い指定された場所・時間で行うこと。1 q
- ② 練習に必要な用器具は、原則として各自が持参すること。
- ③ ゴムチューブに等によるけん引練習は禁止とする。
- ④ 所持品は、各個人の責任で管理すること。
- ⑤ ゴミは必ず各自で持ち帰ること。