

## 【 前日練習について 】

### < 練習会場の使用について >

- ① 前日練習は本競技場のみとする。
- ② 利用時間は 14 時から 17 時までとする。
- ③ レーンの使用は原則として以下の通りとする。

1～2 レーン ジョッグ並びに 800m 以上の種目

3～7 レーン 短距離・リレー

8～9 レーン ハードル

フィールド種目については「走高跳・走幅跳・三段跳」のみの練習とする。

### < 練習会場注意事項 >

- ① 係員の指示に従い指定された場所・時間で行うこと。
- ② 練習に必要な用器具は、原則として各自が持参すること。
- ③ ゴムチューブに等によるけん引練習は禁止とする。
- ④ 所持品は、各個人の責任で管理すること。
- ⑤ ゴミは必ず各自で持ち帰ること。

国公立大学陸上競技連盟

幹事長 松村颯

Mail:matsumura-so-dp@ynu.jp

TEL:080-4096-1499